

“Ein Schritt in die richtige Richtung.”

Step Forward Orthotics werden:

- Sofort die Fußknochen neu ausrichten und unterstützen und
- die Muskeln ihres Fußes trainieren und stärken

Beides zusammen wird Ihren Fuß zurück in die Normalform bringen. Probleme, die mit falschen Fußausrichtungen in Verbindung stehen, werden verschwinden.

Step Forward Orthotics' einzigartige Struktur unterstützt alle drei Bögen des Fußgewölbes, formt sie während des Laufens und trainiert die Fußmuskeln.



- | | |
|--|--------------------------------------|
| • Unterstützt die 3 Hauptwölbungsbögen | = Ideale Unterstützung & Ausrichtung |
| • Richtet Knie, Hüfte und Rücken aus | = Nicht nur Füße profitieren |
| • Leicht und flexibel | = Angenehm zu tragen |
| • Haltbarkeit 10-15 Jahre | = Gutes Preis-Leistungs-Verhältnis |
| • Von Schuh zu Schuh austauschbar | = Nur ein Paar notwendig |
| • Passt in 90% aller Schuhe | = Keine neuen Schuhe erforderlich |
| • Fördert die Durchblutung | = Gut bei Diabetes |
| • Stärkt den Fuß | = Dauerhafter Nutzen |
| • Von Sportlern verwendet | = Bessere Leistung |
| • Nicht absorbierend | = Keine Geruchsbildung |
| • Hypoallergen | = Keine negativen Reaktionen |
| • Made in USA | = Qualität & Zuverlässigkeit |

Ihr Berater:

SAMO THERAPIE

Med. Therapie Massage Praxis EFA

Marco von Wyl

Panoramastrasse 37

6074 Giswil

041 675 16 46

www.samotherapie.ch



Schmerzende Füße? Rückenschmerzen? Knie- und Hüftprobleme?



Step Forward Orthotics

**Federnde Einlagen
Made in USA seit 1974**

**Verwendet von Ärzten, Chiropraktikern,
Therapeuten, Osteopathen sowie vielen
anderen Heilberufen weltweit.**



Wie die Orthesen funktionieren.

Schmerzhafte Hacken, Schwielen, Hammerzehen, Krämpfe, schmerzende Beine, Hühneraugen, Rückenschmerzen und Ballenzehen sind nur die Symptome eines größeren Problems. Harte Oberflächen, ungeeignetes Schuhwerk, Alter und Schwerkraft sind die Hauptfaktoren, die zu strukturellen Fehlfunktionen des Bewegungsapparates führen. Bei Fußfehlstellungen ist der gesamte Körperbau betroffen. Schwache- oder fehlgestellte Knochen und Fußgewölbe können Schmerzen im gesamten Körper inklusive Knie, Hüfte, Rücken, Nacken und Schultern auslösen.



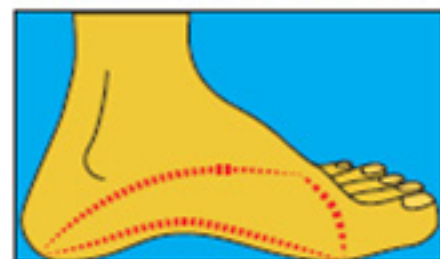
Die meisten Schuheinlagen werden hergestellt, um sich dem unausgeglichene bzw. problematischen Fuß anzupassen. Step Forward Orthotics hingegen werden in Form eines normalen Fußes produziert, sodass sich der fehlgestellte Fuß mit der Zeit der Orthesenform anpasst. Bei richtiger Trageweise werden Muskeln und Bänder neu angeordnet und so Ermüdungserscheinungen und Schmerzen beseitigt.

Unser Ansatz ist folgender: Der Fuß verändert

seine Form durch das Tragen ungeeigneten Schuhwerks. Folglich kann er seine Balance und richtige Stellung durch Tragen unserer formenden, ausgewogenen Fußorthesen wieder erlangen.

Hunderttausende Menschen weltweit tragen Step Forward Orthotics. Sie werden von Ärzten, Chirurgen, Physiotherapeuten, Chiropraktikern, Osteopathen, Sporttrainern und weiteren Therapeuten verkauft.

Probieren sie Orthotics noch heute. Wir sind sicher, Sie und ihre Füße werden sich besser fühlen.



Das Fußgewölbe wird durch Kombination von Knochen und Muskeln gebildet. Es besteht aus drei Wölbungsbögen: Dem Medialen, dem Lateralen und Metatarsalen. Der größte und bekannteste ist der Mediale, welcher die Fußhöhle formt. Der kleinere, laterale Bogen, liegt an der Aussenseite des

Fußes und ist parallel zum Medialen. Der metatarsale Bogen zieht sich direkt hinter den Zehen quer durch den Fuß. Alle drei Wölbungsbögen müssen korrekt unterstützt und trainiert werden.



Plattfuß (*Pes Planus*)



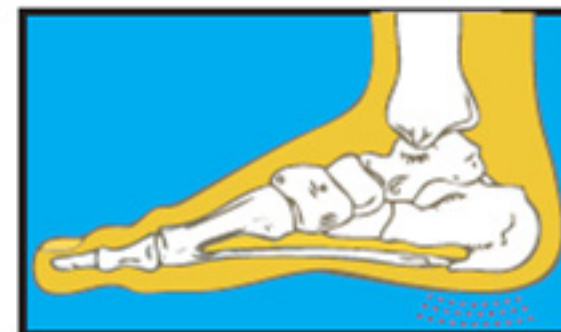
Hohlfuß (*Pes Cavus*)



Häufige Fußbeschwerden.

Fersensporn & Hackenschmerzen:

Eine chronische Entzündung der Plantaraponeurose, einer Sehnenplatte, die sich von der Ferse zum Vorderfuß erstreckt. Ursache der Entzündung sind zu stark gedehnte und eingerissene Faszien. Gewöhnlich wird der Schmerz stärker, wenn man sich aus der Ruheposition erhebt. Kalkablagerungen (Dornen) können entstehen. Unsere Orthotics gestalten die Muskeln um und beseitigen die Ursache des Problems.



Ballenzehen: Unausgeglichene Muskeln können den großen Zeh seitlich in Richtung der anderen Zehen ziehen (und diese quetschen). Kalk lagert sich an dem Gelenk ab und bildet einen unansehnlichen Ballen. Ein gerader, flexibler Zeh ist wichtig für das Gleichgewicht. Begradigen Sie Ihre Zehen ohne OP.

Morton-Neuralgie: Ein Nervenwachstum, das die Metatarsalgie begleitet. Es entsteht durch einen Nerven, der von den Metatarsalköpfchen gequetscht und verletzt wird. Symptome: Brennendes Gefühl, Taubheit, "elektrisches Kribbeln" am Fußballen, verursacht durch einen abgesenkten Mittelfuß, enge Schuhe oder wiederholte Erschütterungen des Vorderfußes. Unsere Orthotics heben das Fußgewölbe, eliminieren die Quetschung und können so die Schmerzen lindern.



Schwielen und Hühneraugen: Fehlgestellte Knochen können die Haut gegen den Schuh drücken. Wiederholtes Scheuern erzeugt Hornhaut, Schwielen an der Fußsohle und Hühneraugen an den Zehen.

Hammerzehen: Unausgeglichene Muskeln erzeugen eine krallenartige Beugung der Zehen. Geht

oftmals mit großem Druck auf den Fußballen einher.

Knöchel, Knie und Hüften: Wenn der Fuß während des Laufens überproniert (nach innen einknickt) oder supiniert (nach außen wegnickt), erleiden Knöchel, Knie und Hüften übermäßige Abnutzung. Korrekte Unterstützung des medialen und lateralen Wölbungsbogens kann sofortige Entlastung für die Gelenke bringen.



Unterer Rücken, oberer Rücken, Nacken & Schultern: Erkennbare Charakteristika des belasteten Fußabdrucks zeigen, ob Rücken-, Nacken- oder Schulterprobleme durch Fußfehlstellungen verursacht oder verschlimmert werden.